

Pochoutky 11. září 2016 v 10:04

[f](#) [t](#) [+](#) [SDÍLET](#)

Bez stresu. Brunch je několikahodinovou oslavou jídla a pohody pro celou rodinu

V řadě pražských hotelů a restaurací mívají nejméně jednou měsíčně brunch. Jde o něco jako prodlouženou snídani. K dispozici bývá několik různých jídel, která jsou obvykle připravená ze sezónních surovin. A protože na brunche často chodívají i rodiny s dětmi, nechybí ani dětský koutek. Rodiče se díky tomu mohou lépe soustředit na dobroty.



Samotné slovo brunch vzniklo spojením anglického breakfast (snídani) a lunch (oběd)

Foto: CC0 1.0 Universal (CC0 1.0) Public Domain Dedication

[Poslechněte si celý příspěvek](#)

Nabídnout hostům jen dobré jídlo a pití nestačí, trendem jsou v současnosti tematické brunche.

Na stolech bývají většinou pokrmy a nápoje ze sezonně dostupných plodin, s nimi je také sladěn doprovodný program. Například v hotelu NH Prague City ročně pořádají 12 brunchů vždy pro 80 lidí, prozradila Denisa Stanislavová.

Různá úroveň

Brunch pořádá v Praze několik restaurací, ale ne všechny mají od svých hostů na sociálních sítích pozitivní reference. Mnohdy si musí zájemci svá místa rezervovat dlouho předem. Na internetu hosté mimochodem nediskutují jen o úrovni podávaného občerstvení, ale často i o programu – o tom, jestli se jejich potomci dobře bavili, nebo jestli byli patřičně sehraaní muzikanti z kapely, která jim k jídlu hrála.

Čtete také: Až do postele. Hotely vozí k snídani i šampaňské s kaviárem

Pokud do internetového vyhledávače zadáte potřebná klíčová slova, zjistíte, že většina podniků v hlavním městě si za dospělou osobu účtuje necelých tisíc korun.

Jak vznikl brunch

Samotné slovo brunch vzniklo spojením anglického breakfast (snídani) a lunch (oběd). Dnes jde spíše o označení sváteční hostiny zpravidla podávané formou bufetu, který začíná zhruba hodinu před polednem a nekončí dříve než ve tři odpoledne. Původně šlo ale o jednodušší záležitost. Jakési pozdní a prodloužené snídani nebo spíše svačiny byly velmi oblíbené například v USA ve třicátých letech minulého století.



Brunch dnes převážně označuje sváteční hostiny

Foto: pixabay.com

Závěrem se ještě podíváme do pětihvězdičkového Malostranského hotelu Zlatá Studna. Tamní manažerka Andrea Černotová říká, že k nim chodí stále víc hostů ve všední dny na jakési prodloužené snídani, často spojené s obchodním jednáním. Takže se prakticky objevuje také brunch v původním smyslu slova.



SOUVISEJÍCÍ PŘÍSPĚVKY

- ▶ Snídaňová radost aneb Když se z kaše stane vášeň
- ▶ Restaurace na kolech. Foodtrucky brázdí i české ulice
- ▶ Karneval gastronomie. Restaurant Day pomáhá kuchařským nadšencům po celém světě

Autor: Petr Kološ (pek)

Pořad: Pochoutky | Stanice: Rádio vašeho kraje

Čas vysílání: neděle 03:04, 10:04; repríza: neděle 19:04 | Délka pořadu: 56 minut



Vyberte si svůj region

- Brno**
14:04 Rendez-vous
- České Budějovice**
14:05 Odpolední host
- Hradec Králové**
14:04 Dobré odpoledne
- Karlovy Vary**
14:30 Dobré odpoledne
- Olomouc**
14:25 Pozvánkový servis
- Ostrava**
14:15 Lékárna
- Pardubice**
14:04 Dobré odpoledne
- Plzeň**
14:22 Dobré odpoledne
- Regina DAB Praha**
14:32 Regina DAB Praha
- Region - Praha a střední Čechy**
14:30 Odpolední Region
- Region - Vysočina**
14:03 Dobré odpoledne
- Sever**
14:04 Pohodové odpoledne
- Sever - Liberec**
14:04 Pohodové odpoledne z Liberce

facebook



twitter

Google+

YouTube